

ミドル世代の「転職理由」実態調査 エン・ジャパン株式会社

エン・ジャパン株式会社は、ミドル世代の35歳以上を対象に「転職理由」についてアンケートを行ない、7月25日に公表しました(有効回答2,092名)。今号では、アンケート結果の概要をお届けします。

なお、詳しくは、エン・ジャパンHPで <https://corp.en-japan.com/newsrelease/2025/42498.html>

■ 調査結果

1. 転職を考えたきっかけ、各年代とも「会社の考え・風土に違和感を覚えた」が最多

ミドル世代に転職を考えたきっかけを伺うと、30代~50代のいずれも「会社の考え・風土に違和感を覚えた」(30代:48%、40代:52%、50代:49%)が最多でした。

年代別に見ると、「給与・待遇・福利厚生が悪かった」と回答した方の割合は30代37%、50代20%で17ポイントの乖離があり、順位に差が見られました。

全体順位	回 答	30代	40代	50代
1位(50%)	会社の考え、風土への違和感	1位(48%)	1位(52%)	1位(49%)
2位(40%)	業界・会社の将来性への不安	2位(40%)	2位(45%)	2位(37%)
同率3位(23%)	給与・待遇・福利厚生が悪い	3位(37%)	3位(26%)	7位(20%)
同率3位(23%)	仕事内容が合わなかった	4位(28%)	同率4位(24%)	同率5位(22%)
同率3位(23%)	職場の人間関係の悪化	5位(25%)	6位(22%)	4位(23%)
同率3位(23%)	評価・昇進がされなかった	6位(21%)	同率4位(24%)	同率5位(22%)

2. 転職で最も実現したいことのトップは、30代・40代は「給与アップ」、50代は「経験・能力を活かせる転職」

転職で最も実現したいことを伺うと、トップ3は「給与・待遇のアップ」(27%)、「経験・能力を活かせるポジションへの転職」(24%)、「やりたい仕事ができる環境での就業」(12%)でした。

年代別では、30代・40代は「給与・待遇のアップ」(30代:37%、40代:31%)、50代は「経験・能力を活かせるポジションへの転職」(26%)が最多でした。

転職で最も実現したいことは何ですか？(年代別/上位5)

順 位	転職を考える上での不安要素	全 体	30代	40代	50代
1	給与・待遇のアップ	27%	37%	31%	25%
2	経験・能力を活かせるポジションへの転職	24%	15%	18%	26%
3	やりたい仕事ができる環境での就業	12%	9%	10%	13%
4	安定的・長期的な就業の確保	8%	9%	7%	8%
5	勤務時間・休日など勤務条件の改善	6%	9%	9%	5%

3. 転職を考える上での不安要素、30代・40代は「経験が通用するか」、50代は「年齢」が最多

転職を考える上で不安に感じることを伺うと、30代・40代は「これまでの経験・スキルが通用するか」(30代:50%、40代:55%)、50代は「年齢について」(58%)がそれぞれ最多でした。年代別に見ると、「年齢について」(30代:39%、50代:58%)、「自分の希望する求人の有無」(30代:35%、50代:47%)、「自分の市場価値」(30代:47%、50代:36%)の3つの項目で30代と50代で10ポイント以上の乖離があり、年代ごとに不安に感じる点が異なることもわかりました。

転職を考える上で不安に感じることを教えてください。(複数回答可/年代別/上位10)

順 位	転職を考える上での不安要素	全 体	30代	40代	50代
1	年齢について	54%	39%	45%	58%
2	これまでの経験・スキルが通用するか	51%	50%	55%	54%
3	自分の希望する求人の有無	43%	35%	39%	47%
4	自分の市場価値	37%	47%	45%	36%
5	次の職場になじめるのか	29%	28%	35%	30%
6	年収について	28%	29%	30%	30%
7	面接でうまく話せるか	16%	18%	20%	16%
8	キャリアアップできるか	13%	16%	20%	11%
9	精神的な余裕のなさ	10%	11%	11%	11%
10	長期の転職活動期間	9%	6%	8%	11%